



PROTOCOLLO RIPRESA attività FIPAV - valido fino al 7/9

MODALITÀ DI INGRESSO NEGLI IMPIANTI SPORTIVI E GESTIONE ENTRATE ED USCITE

TUTTI GLI ALLENAMENTI E ATTIVITÀ SI SVOLGERANNO A PORTE CHIUSE, È CONSENTITO L'INGRESSO DI SOLI ATLETI, TECNICI, DIRIGENTI, PERSONALE DELLA STRUTTURA

- Gli operatori sportivi, prima dell'accesso al sito sportivo, dovranno essere sottoposti al controllo della temperatura corporea; se tale temperatura risultasse superiore ai 37,5°C non sarà loro consentito l'accesso.
- È vivamente raccomandato giungere in palestra indossando già la tenuta di allenamento ED EFFETTUANDO IL SOLO CAMBIO SCARPE (OBBLIGATORIO), gli spogliatoi non saranno disponibili, gli atleti/e si dovranno recare sulle tribune seguendo il percorso indicato.
- NON SI POTRANNO FARE le docce;
- L'accesso al sito sportivo è regolamentato evitando il rischio di creare assembramenti e interazioni tra operatori sportivi in ingresso e quelli eventualmente in uscita, soprattutto nel caso in cui siano previsti allenamenti di più gruppi di atleti. **SEGUIRE LA SEGNALETICA ORIZZONTALE PREDISPOSTA.**
- Tra una seduta di allenamento e la successiva devono intercorrere non meno di 15 minuti e comunque il tempo necessario per garantire il ripristino delle condizioni di pulizia, disinfezione e sanificazione.
- **GLI ATLETI DOVRANNO PRESENTARSI 5 MINUTI PRIMA DELL'INIZIO ALLENAMENTI**

ALL'INTERNO DELL'IMPIANTO POTRANNO ESSERE AMMESSI I SEGUENTI OPERATORI SPORTIVI:

- Il COVID Manager
- **ATLETI IN POSSESSO DELLA CERTIFICAZIONE DI IDONEITÀ AGONISTICA (DM 18/02/82) IN CORSO DI VALIDITÀ.**
- Due Tecnici per max 14 atleti presenti (rapporto 1 a 7)
- Il Preparatore atletico
- Il Fisioterapista
- I Custodi dell'Impianto
- Gli addetti alla segreteria reception

PRECAUZIONI IGIENICHE PERSONALI

- **Lavarsi frequentemente le mani;**
- Indossare i dispositivi di prevenzione del contagio prescritti, in base al carico metabolico e in base alla indossabilità del dispositivo stesso;

- Mantenere la distanza interpersonale;
- Non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
- Starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- Evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrati a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
- Bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
- Gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati;
- Non consumare cibo all'interno dell'impianto;
- Evitare, nell'utilizzo di servizi igienici comuni, di toccare il rubinetto prima e dopo essersi lavati le mani, ma utilizzare salviette monouso per l'apertura e la chiusura dello stesso;
- Favorire l'uso di dispenser automatici, presenti nella struttura, con adeguate soluzioni detergenti disinfettanti, sia nei servizi igienici;
- Pulire e disinfettare frequentemente il pallone e l'attrezzatura utilizzata, con particolare riguardo al tappeto di gioco.

DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE

- **ATLETI:** gli atleti devono raggiungere l'impianto sportivo indossando una mascherina di protezione individuale. Durante tutte le fasi dell'allenamento andrà comunque salvaguardata l'igienizzazione delle mani utilizzando il gel attraverso appositi dispenser che saranno disposti sul campo di gioco. Terminato l'allenamento, l'uscita dall'impianto dovrà essere effettuata nel minor tempo possibile indossando comunque la mascherina di protezione individuale e seguendo i percorsi di USCITA SEGNALATI.
- **STAFF:** i componenti dello Staff devono raggiungere l'impianto sportivo indossando una mascherina di protezione individuale. La mascherina dovrà essere tenuta per tutta la durata dell'allenamento salvaguardando comunque l'igienizzazione delle mani utilizzando il gel attraverso appositi dispenser che saranno disposti sul campo di gioco. Fondamentale il mantenimento della distanza interpersonale prevista.
- **È OBBLIGATORIO RILEVARE LE PRESENZE DI TUTTI GLI ATLETI SU APPOSITO MODULO CONSEGNATO DALLA SOCIETÀ**
- DURANTE L'ALLENAMENTO, NELLE FASI DI PAUSA E DI SPIEGAZIONE TECNICA ANDRÀ COMUNQUE MANTENUTO IL DISTANZIAMENTO SOCIALE DI ALMENO 1 METRO TRA GLI ATLETI ED I COMPONENTI DELLO STAFF.
- **EVENTUALI ALTRE PERSONE:** è obbligatorio l'uso della mascherina di protezione individuale, per tutto il periodo di permanenza presso l'impianto e il rispetto delle distanze sopra definite.
- Tutti i dispositivi di sicurezza sopra menzionati, andranno smaltiti in maniera adeguata. Va quindi organizzato un sistema di raccolta dedicato ai rifiuti potenzialmente infetti (es. fazzoletti monouso, mascherine, guanti ecc.).

MODALITÀ SVOLGIMENTO ATTIVITÀ

(Pagina in costante aggiornamento in parallelo con l'evoluzione epidemica) Indicazioni valide fino al 7 Settembre 2020 Campionati Nazionali (serie B), Campionati di Serie (Regionali e Territoriali) - Campionati di Categoria fino all'under 19 compresa - Attività Promozionale

Quali attività si possono fare?

1. Tutte le forme di preparazione fisica;
2. Tutte le forme di allenamento tecnico individuale;
3. Tutte le forme allenamento in gruppi, esercizi sintetici e tutte le forme di gioco 6 vs 6, nel rispetto delle indicazioni di seguito riportate.

COME SVOLGERE L'ATTIVITÀ DI ALLENAMENTO?

- MISURAZIONE DELLA TEMPERATURA IN ENTRATA: come previsto al punto 1 del capitolo “Modalità di ingresso negli impianti sportivi e gestione entrate e uscite del presente protocollo;
- UTILIZZO DELLA MASCHERINA: dovrà essere indossata obbligatoriamente in tutte le fasi precedenti e successive all'allenamento;
- OBBLIGATORIA LA DISINFEZIONE DEI PALLONI ALL'INIZIO DURANTE e ALLA FINE DELLA SEDUTA DI ALLENAMENTO: in considerazione del fatto che le sedute di allenamento si potranno svolgere in impianti non ad uso esclusivo, con il succedersi di più squadre, non potendo quindi sempre certificare le procedure di pulizia, disinfezione e sanificazione del piano di gioco è richiesta la DISINFEZIONE dei palloni all'inizio alla fine e durante l'allenamento: si consiglia a tal proposito l'uso di almeno due cesti che conterranno da una parte i palloni DISINFETTATI pronti ad essere utilizzati, dall'altra i palloni utilizzati da disinfettare; la disinfezione avverrà a cura di un operatore sportivo, utilizzando apposita soluzione certificata, al fine di avere un numero di palloni sempre sufficiente per garantire un buon ritmo di allenamento/gioco;
- OBBLIGATORIA la pulizia e disinfezione delle mani con soluzioni certificate ad inizio e fine allenamento; si consiglia di ripetere laddove possibile le stesse operazioni anche durante le fasi di svolgimento dell'allenamento;
- Utilizzo SCARPE dedicate (da cambiarsi all'ingresso in campo ed all'uscita):
- Tra una seduta di allenamento e la successiva devono intercorrere non meno di 15 minuti e comunque il tempo necessario per garantire il ripristino delle condizioni di pulizia e sanificazione.
- Tutti coloro che non sono coinvolti nell'allestimento – pulizia – sanificazione del campo di gioco devono entrare al massimo 5 minuti prima dell'orario di inizio dell'allenamento e devono uscire dallo stesso entro 5 minuti del termine dello stesso indossando la mascherina di protezione individuale.

IDONEITÀ SPORTIVA - ACCERTAMENTI SANITARI

Tutti gli Atleti devono essere in possesso della certificazione di idoneità agonistica (DM 18/02/82) o certificato medico in corso di validità.